

第 38 回

令和 5 年 5 月 15 日

No.1663

会長 高橋道成
幹事 門脇啓二

例会日/毎週月曜日 12:30~

例会場/トキハ会館 4F

TEL 097-532-0611

FAX 097-532-8386

会長スローガン

友好を深めて
相互扶助の精神を育もう

Email : oita1985rc@mist.ocn.ne.jp

ホームページ : www.oita1985rc.jp



2022-23年度国際ロータリーのテーマ

「イマジン ロータリー」

RI 会長 ジェニファー・ジョーンズ
RI第2720地区ガバナー 堀川 貴史
大分第4グループガバナー補佐 藤田 千克由

■ 本日のプログラム (5月15日) 於: コックル

19:00	点	鐘	
	ロータリーソング		「それでこそロータリー」
	ゲスト・ビジターの紹介	会長	高橋道成
	会長の時間	会長	高橋道成
	出席報告	出席担当	佐方文昭
	幹事報告	幹事	門脇啓二
	委員会報告		「関係委員会」
	ニコニコタイム		松川 大介
19:20	会員リレートーク		

■ 第37回例会の記録 (5月8日)

阿南 亜由美会員・宿利 美穂会員の卓話

・出席報告 (5月8日)

会員総数	30 名
5 月 8 日	
出席免除	2 名
出席会員数	22 名
出席率	78.57 %
ゲスト	0 名
ビジター	0 名
4 月 9 日	
修正出席率	62.07 %

ロータリーソング 【それでこそロータリー】

どこであつてもやあとと言おうよ	遠い時には手を振り合おうよ
見つけた時にゃ	それでこそ
おいと呼ぼうよ	ローローロータリー

会長の時間 (5月15日) 会長 高橋道成

今日は、コックルさんで夜例会を行わせてもらっております。もう一度ありますが、私が夜例会を行いたいというわがままに付き合ってくれた、西岡会員、河野会員、シン会員、1年間ありがとうございました。

今回も席は自由となっております。どうか、いつも話す方とはあえて避けていただき、他の方と肩を並べて親睦していただけたらと思います。

今日はシン君のお店ということで、シン君について考えてみました。入会直後のシン君は日本語が読めず、週報をアプリで読み込み翻訳して読んでいました。おそらく私たちが気にせず使っていた日本語もわからない言葉があったことだと思います。私のいたらなさで、配慮が足りずに日本人と接するように付き合っていたように思います。

今回、「言葉が通じないストレス」と題して勉強をしてみました。あるTV番組で「人間が感じるストレス」を測定する実験が行われました。ロシア語が全く分からない日本人のAさん、Bさん、Cさんがロシア語しかないカラオケボックスでロシア人数名と一緒に過ごしたらどれくらいのストレスを感じるか?という実験でした。3人の条件は変えました。Aさん、1時間ずっと黙ってロシア人たちのロシア語の歌を聞く。Bさん、1時間ずっと黙って、お菓子を食べることで現実逃避をし、ロシア人たちのロシア語の歌を聞く。Cさん、意味や単語はわからないが、とにかくロシア語の歌を真似してロシア人たちと一緒に歌う。という条件でした。1時間たって3人のストレスを測ると、Aさんは5段階中の5、Bさんは3、Cさんは2だったそうです。ちなみに5は肉親を亡くしたときに感じるストレスと同じレベルで、2は日常生活で感じるストレスと同じレベルだそうです。

シン君は本当に真面目で素直で性格がめちゃくちゃいい方です。シン君の気持ちになって考えてみると、もしかすると上記のAさんのような気持ちだったのかもしれませんが。ロータリークラブで寛容な気持ちを学んでいたにもかかわらず配慮が足りなかった事を知り、申し訳なく思います。これからは、例会時はシン君と一緒に歌を歌ってストレスがたまらないようにしたいと思いました。

事業の近況について

阿南 亜由美会員

この度、経営しているClarusサロンにてボディークリームを開発しました。この商品名のRecopeli(レコペリ)は、ラテン語で記憶される花という意味です。人間の記憶は、永久ではなく段々と忘れゆくことはご存じと思います。今回は触覚をテーマとし、触れた感触を誰かの記憶に刻めるよう「もう一度触れたい肌へ」というコンセプトに開発しました。

きっかけは、サロンへ施術に来られるお客様の大半の肌が乾燥しており、施術しても最大限の効果が出ないという悩みからでした。試作が完成しては、水分量測定を繰り返し試行錯誤の日々でした。そしてマイクロカプセル構造を採用し、7種類の植物エキスを配合したことで保湿はもちろん、子どもから大人まで安心して使用できるボディークリームがこの度完成いたしました。毎日使用できるようサラサラとべたつかない使用感にしています。

今後は、このシリーズの化粧水等も開発できればと目下奮闘中です。

「健康経営」をご存じですか？

宿利 美穂会員

今回は、健康経営についてお話しさせていただきます。近年、少子高齢化による労働人口の減少や、生活習慣病・メンタルヘルス不調者が増加する中、企業が従業員の健康維持・増進に積極的に関わる「健康経営」の重要性が高まっています。では、そのメリットは何?と疑問に思うと思いますが、「健康経営優良法人」の認定を受けると、企業イメージが高まり、採用にも有利に働いただけではなく、公共事業入札時の加点や就労ビザ手続きの簡素化、金融機関の低利子融資制度などの優遇制度(インセンティブ)を受けることができます。大分県でも中小企業向け制度資金「地域産業振興資金」があり、「健康経営優良法人」等の認定を受けている中小企業・小規事業者に対して特別利率・保証料率による融資を受けることが可能となります。また健康経営が浸透すると、欠勤や生産性の低下を抑制でき、従業員の離職率低下につながり、従業員満足度も向上、業績向上、顧客満足度も向上し経営上さまざまなメリットが生じることが分かっています。

まずは、①健康経営担当者を決める ②「健康宣言」する ③健康診断を「受けっぱなし」になっていないか確認 ④良好な生活習慣が身に付きやすい職場づくりを行う 以上の4点から始めてみてはいかがでしょうか。

理事会報告

5月8日(月) 13:35~14:00

出席：高橋、門脇、坂本、河野、高野、大木、清水、
姫野、利光、仲道

議題1、尾上昭宏会員 出席規定免除申出について 承認

・健康上の理由により、5/8(月)より1ヶ月間出席免除
申出あり

6月より復帰予定。新会員歓迎例会も6月以降予定

・5/22(月)尾上会員の卓話は、仲道善隆会員へ変更

議題2、4月9日親睦花見例会収支報告 承認

・予算より余った61円は、雑収入として計上

幹事報告

・クラブ定款・細則について

次年度7月よりクラブ定款・細則が一部改正となります。

・5/14(日)地区研修・協議会について

出席予定 高橋会長・門脇幹事・吉良会員・坂本会員・
姫野会員・穂田会員・河野会員・大木会員・
清水会員・利光会員・阿南会員

・次年度奉仕計画書について

提出期限 クラブ対内奉仕 5月21日(日)
クラブ対外奉仕 5月28日(日)迄
事務局まで提出お願いいたします。

委員会報告

公共イメージ委員長 菊池武司会員より

ロータリーの友5月号の紹介

大分1985RCゴルフ同好会幹事 利光勇一郎会員より

第4回大分1985RC親睦ゴルフ同好会のご案内

日時 令和5年6月11日(日) 集合10:00 スタート10:45~

会費 2,000円(プレー代は、別途現地にてお支払いください)

プレー後、現地にて表彰式あり

例会の予定

- 5月22日(月) 仲道善隆会員卓話・クラブ協議会
「ロータリーの森について」
- 5月29日(月) 次年度奉仕計画の発表(1)クラブ対内奉仕
- 6月5日(月) 次年度奉仕計画の発表(2)クラブ対外奉仕
- 6月12日(月) 今年度総括
- 6月19日(月) 定款細則による休会
- 6月26日(月) 最終夜の例会 19:00~「割烹にしおか」

ニコボックス

★木村 成淑会員(2口)

無事退院できました。新品に近い状態になりました。感謝して。

★藤本 保会員(1口)

この度、春の叙勲で旭日双光章を受賞しました。本県庁で伝達式があり勲章を授与いたしました。

早々に皆様から祝詞をいただき感謝、恐縮しています。後日皇居へ参列します。そのご報告もさせていただきます。