



会 長 木 村 成 淑  
幹 事 藤 田 敬 治

会長スローガン

「想えば叶う」

例会日／毎週月曜日 12:30～

例会場／トキハ会館 4F

TEL 097-532-0611

FAX 097-532-8386

Email : oita1985rc@mist.ocn.ne.jp

ホームページ : www.oita1985rc.jp



2015 - '16年度  
国際ロータリーのテーマ

「世界への  
プレゼントになろう」

R I 会 長  
RI第2720地区ガバナー  
大分第4グループガバナー補佐

K.R. ラビンドラン  
野 田 三 郎  
高 山 泰 四 郎

## ■ 本日のプログラム (12月21日) 於:カルチアパーク

|       |                            |                          |
|-------|----------------------------|--------------------------|
| 18:30 | 点 鐘                        |                          |
|       | 会 食                        |                          |
|       | ロータリーソング                   | 「四つのテスト」                 |
|       | ゲストビターの紹介                  | 会 長 木 村 成 淑              |
|       | 会長の時間                      | 会 長 木 村 成 淑              |
|       | 出席報告                       | 出席担当 西 岡 一 雄             |
|       | 幹事報告                       | 幹 事 藤 田 敬 治              |
|       | 委員会報告                      | 「関係委員会」                  |
|       | ニコニコタイム                    | 坂 本 肇                    |
| 18:40 | クリスマス会                     | 司 会 坂 本 江里子<br>(坂本肇会員夫人) |
|       | ♥～たくさん子ども達と～心あたたまるひと時を     |                          |
|       | 開会の挨拶                      | 会 長 木 村 成 淑              |
|       | 自己紹介                       | 各テーブルごと                  |
| 18:50 | 乾 杯                        | 直前会長 藤 本 保               |
|       | ♥～飲 談～                     |                          |
|       | アコーディオン演奏(BGM替わりにクリスマスソング) |                          |
|       |                            | 宮吉 寛 (大分銀行ウェンズデープロデューサー) |
|       |                            | 安部健治 (元 大分県警察官)          |
|       | 手 品                        |                          |
| 19:20 | お楽しみゲーム&ビン大会               |                          |
| 20:20 | 「森の木」子ども達による演技・歌           | 挨拶                       |
| 20:25 | サンタ登場 (サンタテーブルごとにプレゼント配布)  |                          |
|       | 全員合唱                       |                          |
| 20:35 | ロータリーソング                   | 「手に手つないで」                |
| 20:40 | 閉会の挨拶                      | 幹 事 藤 田 敬 治              |

## ■ 第18回例会の記録 (12月14日)

全員協議会 ～クリスマスロータリーデーについて～

・出席報告 (12月14日)

|           |                   |
|-----------|-------------------|
| 会 員 総 数   | 15 名 (うち名誉会員 1 名) |
| 12 月 14 日 |                   |
| 出 席 免 除   | 2 名               |
| 出 席 会 員 数 | 8 名               |
| 出 席 率     | 57.14 %           |
| ゲ ス ト     | 0 名               |
| ビ ジ タ ー   | 0 名               |
| 11 月 30 日 |                   |
| 修 正 出 席 率 | 57.14 %           |

## 会長の時間 (12月21日) 会 長 木 村 成 淑

12月はロータリーにとりまして「疾病予防と治療月間」です。「疾病予防と治療」はロータリーの六大重点分野の1つです。高額な医療費のために貧困に陥っている人が多い中、ロータリーではポリオ・HIV (エイズ)・マラリア等について正しい知識を広めつつ、病気の予防・治療を支援しています。ロータリアンとしては、いろいろな地域の現状をよく確認してロータリー財団のグローバル補助金を使っていくべきだと思います。疾病について「ロータリーの友」に東京新宿RCの松井宏会員の卓話がのっておりました。内容は、2013年に国が日本人にとって重点的対策が必要な4大疾病に精神疾患を加えて5大疾患として対策をはじめました。精神疾患の中で患者が最も多いのは心の風邪と言われるうつ病です。日本人7人に1人がが一生のうち1度はうつ病を経験するそうです。原因は①体内時計などの概日リズムを乱す現代社会。②食生活の貧困化。③運動不足。④肥大化した権利意識。⑤ストレスに弱い現代人の体質などが指摘されます。しかし、そこに大変な問題があるそうです。それはうつ病と双極性障害(そううつ病)との誤診です。双極性障害にもかかわらず、うつ病と診断され治療を受けることが、薬漬けの苦痛な日々となり自殺につながることもあるそうです。ようするに抗うつ薬を服用していると病気が作られる医療病という問題が浮上してきます。その改善策として2014年に保険適用になった光トポグラフィー検査です。この検査は近赤外線量の反射量を測定してグラフを作るそうです。健常者、統合失調症、うつ病、双極性障害でそれぞれ特徴的なグラフになるそうです。これにより診断の正確さはうつ病で74.6%、統合失調症で85.5%になり診断補助として役に立つそうです。いろいろストレスの多い現代に我々も5大原因をさけながら、精神的に充実し肉体的にも健康な人生を送っていききたいと思います。

ロータリーソング

【四つのテスト】

真実かどうか みんなに公平か  
好意と友情を深めるか  
みんなのためになるかどうか



|            |    |
|------------|----|
| 森の木子ども達・職員 | 9名 |
| 安井会員       | 1名 |
| 事務局 佐藤     | 1名 |
|            |    |

合計 10名

|            |    |
|------------|----|
| きんもくせい     | 6名 |
| " 職員 かやしま様 | 1名 |
| 吉良会員       | 1名 |
| 小野会員       | 1名 |

合計 9名

|         |    |
|---------|----|
| 藤本会員    | 1名 |
| 坂本ファミリー | 5名 |
| 藤田夫妻    | 2名 |
| 古庄夫妻    | 2名 |

合計 10名

|         |    |
|---------|----|
| 穂田ファミリー | 5名 |
| 高山夫妻    | 2名 |
| 高野ファミリー | 3名 |
|         |    |

合計 10名

|         |     |
|---------|-----|
| 佐藤ファミリー | 10名 |
|---------|-----|

合計 10名

|          |    |
|----------|----|
| 大久保ファミリー | 4名 |
| 大村ファミリー  | 5名 |
| 河野会員     | 1名 |
| 阿部様・宮吉様  | 2名 |

合計 12名

◆ゲスト紹介

阿部 健治(手品):大久保会員と小学・中学の同級生

元 大分県警警察官  
在職中からボランティア活動で交通安全教室講師をしながらマジックを続けている。大分県内はすべて廻っており、警察庁庁官表彰など表彰多数。

宮吉 寛(アコーディオン演奏):大久保会員と40年来の友人

大分銀行OB元大分マンドリンオーケストラ会長・指揮者として50年以上音楽に携わり、作曲、編曲も多数あり、大分1985ロータリークラブ30周年の折、韓国の民謡、童謡を弦楽四重奏に編曲した。大分銀行ウェンズディプロデューサー。

\*二人共、食事一緒にさせて下さい

■ 次週の例会（第20回 1月6日）

新春合同例会 トキハ会館5F ローズの間  
12:00～14:00

※準備のため10:30までに集合してください

ゲスト・ビジターの紹介

ビジター：田代信継様（福岡RC）

ニコボックス

- ★穂田英一郎会員(自主1口)  
先週はお祝いただき、有難うございます。事後報告で申し訳ございません。「自宅を建てました。」心機一転また頑張ります。
- ★木村成淑会員(自主2口)  
新入会員(高野様)入会に際し、満場一致で承認いただきましてありがとうございます。

幹事報告

- ・2015－16年度 地区大会 RI会長代理 李 東建氏に決定  
(2008－09年 RI会長)

例会変更のお知らせ

大分臨海RC：1月 4日(月) 大分城西RC：1月 6日(水)  
大 分 RC：1月 5日(火) 大 分 東RC：1月 7日(木)  
大分中央RC：1月 5日(火) 大 分 南RC：1月 8日(金)

大分市内8R C新春合同例会のため  
1月6日(水)12:00～  
トキハ会館5階「ローズの間」に変更します

大 分 南 RC：1月 1日(金) 定款第6条第1節に基づき休会いたします  
大分臨海 RC：1月11日(月) 法定休日のため休会いたします  
大 分 RC：1月12日(火) 夜間例会のため「大分オアシスタワーホテル」にて 18:30～  
1月26日(火) 新年家族例会のため「アリストンホテル大分」 18:30～  
大分中央 RC：1月19日(火) 新年笑談会(夜例会)のため「レンブラントホテル大分」にて 18:00～